Trainingsbedingungen unter Corona

* vor dem Training findet eine eingehende Information der Athletinnen und Athleten über die

 Hygiene- Maßnahmen und die Trainingsmodalitäten statt.

* das Training ist ausschließlich unter freiem Himmel.
* Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
* die Anreise ist zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit Eltern.
* Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten.

* Trainingsbesucher, wie Eltern u.a. sind nicht gestattet.
* zwischen den Trainierenden ist ein Mindestabstand von 2m einzuhalten, auf Begrüßungsrituale

 wird verzichtet.

* beim Lauftraining ist ein Abstand von min. 5m zum Vordermann einzuhalten.
* der Mindestabstand zwischen den Trainingsgruppen ist mindestens 15m.
* jeder Athlet bekommt ein Trainingsgerät, z.B. Speer, Medizinball u.a. zugeordnet, das von keinem

 anderen Athleten benutzt wird. Nach der Benutzung wird das Sportgerät desinfiziert.

* Desinfektionsmittel wird in der Garage gelagert, zusätzlich sollte eigenes Desinfektionsmittel von den Athleten mitgebracht werden.
* Kontaktspiele, sowie Staffeltraining finden nicht statt.
* das Auflegen der Latte erfolgt durch den Trainer, ebenso der Aufbau von Hürden, Startblöcken etc.
* Die Garage wird nur von den Trainern betreten.
* jeder Athlet benutzt seine eigene Gymnastikmatte.
* Eigene Taschen, Rucksäcke, Getränke etc. bitte während der Trainingseinheit bewusst getrennt voneinander lagern.
* Um Absagen bis 24h vor Trainingsbeginn wird gebeten
* trainieren darf nur, der die folgende Erklärung unterschrieben hat, bzw. dessen Eltern die Erklärung

 unterschrieben haben.